

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[郡山 会場]

2024年6月30日(日) 13:20～15:45

郡山ビューホテル本館 5F プリエール

定員80名 ※定員になり次第締め切り **高校生 男・女 参加費:無料** ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45～ 受付

13:20～ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:20 **講演Ⅰ 「 熱中症の予防と対策 ～知って防ごう! 熱中症～」**

講師:里光 やよい

(女子栄養大学 教授 看護学研究室)

14:45～15:35 **講演Ⅱ 「 選手の健康管理 ～食事の面から～」**

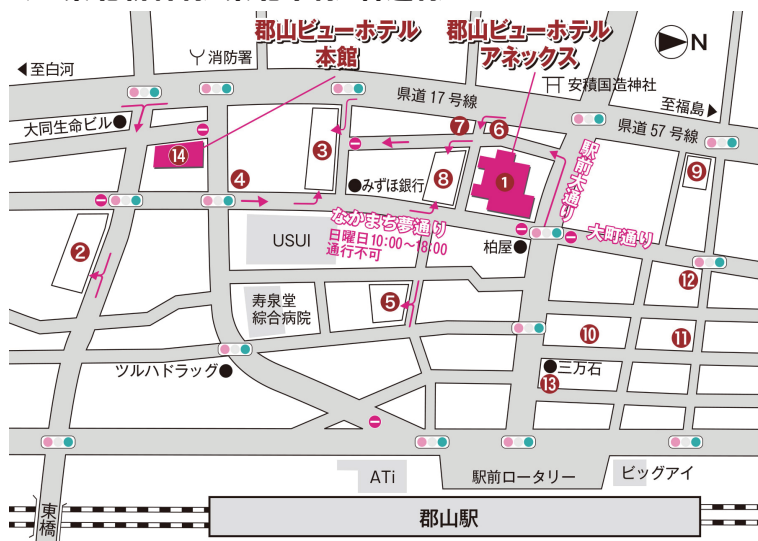
講師:上西 一弘

(女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室)

※ 各講演終了後、質疑応答の時間を設けさせていただきます。

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

- ◆ JR郡山駅 西口 徒歩7分
- ◆ 東北新幹線・東北本線・磐越線



申込方法 下記宛または右の申し込みフォームより
お申し込みください。

開催当日、会場までお越し下さい。申し込みフォーム

申込締切【郡山会場】6月26日(水)

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学 セミナー係
TEL 03-3915-3668

ホームページ:<https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先:070-6463-8584

